



中共泗水县委机关报

泗水县委新闻中心承办

准印证号：鲁连内资第H0007号

第345期

内部资料 免费交流

泗水大衆

2016年2月5日 星期五

农历乙未年十二月廿七

电子邮箱：ssdz2000@163.com

责任编辑 王哲 排版 张静

热线电话：0537-4233611

军民融合促发展 双拥共建谋新篇

我县矢志不渝续就和谐鱼水情

□孙涛 报道

泗水讯 去年以来，我县作为国务院批复的沂蒙革命老区县，铭记拥军历史、不忘革命传统，矢志不渝地续就和谐军民鱼水情。

我县军民唇齿相依，亲如一家，共谋军地发展和谐新篇，不断掀起双拥创模活动新高潮。双拥工作在维护社会政治稳定、促进经济发展和构建和谐社会中发挥了重要作用。

在创新工作机制上出实招。我县在全县中小学开设爱国主义国防教育课程，定期邀请驻地武警、消防部队官兵进行爱国主义和国防知识教育。县电台、电视台、报社等媒体机构大力宣传“双拥”共建工作；县民政等部门依托“济宁双拥网”等公众网络平台，及时发布县域双拥

工作动态。双拥宣传教育做到了广播有声音、电视有影像、报纸有文字、网络有内容、街巷有宣传标牌，在全县营造了浓厚的双拥工作氛围。2015年，我县建立健全了县、乡镇（街道）、村（社区）三级双拥工作服务网络，为“双拥”共建工作增了光、添了彩。上级双拥部门调研组先后多次来我县调研基层双拥工作开展情况，并给予充分肯定。泗水镇被省双拥工作领导小组命名为“山东省基层双拥创建模范单位”。

在健全工作机制上谋精细。双拥工作做在平时、做在基层，促进双拥工作常态化、制度化、社会化。县乡民政部门精细化推进拥军优抚工作，科学规划、稳步推进。截止目前，已累计发放各类优待抚恤补助资金2434.87万元，优抚医疗补助资

金170余万元，资助1-6级残疾军人及部分城镇优抚对象办理职工医疗保险资金48.02万元。对全县1600余名优抚对象和驻军单位官兵进行健康查体，对卧病在床、行动不便的重点优抚对象实施了上门服务，并建立了健康档案。

在政策法规落实上下真功。双拥政策维系着国防建设和社会安定。近年来，我县始终把制定和落实双拥优抚安置政策当作支持部队建设的大事来抓，并根据市场经济特点，不断改革创新优抚、安置办法，建立了一套完善的且具有特色的地方性双拥政策法规体系，为落实上级各项政策法规提供了保障。认真做好军休安置工作，精心组织接收工作。去年共接收退役士兵和转业士官257名，向219名退役士兵发放一次性自主就业补助金427.05

元，组织188名退役士兵进行了为期3个月的技能培训，向有关企业推荐退役士兵200余名，拓宽了就业渠道。

在“双拥”道路上聚民心。各类优抚对象的抚恤定补标准都达到国家现行标准，积极探索适应新形势下的双拥创建活动内容和形式。2015年春节、八一建军节，对市、县驻军单位进行走访慰问，发放慰问金及慰问品12.6万元。向59名当年荣立三等功现役官兵及参加维和部队官兵家庭，发放慰问金及慰问品5.54万元。为38名抗战老兵每人发放纪念章1枚、纪念光盘1个、慰问金5000元。为2名生活、医疗困难优抚对象发放救助金0.5万元。投入80余万元对县烈士陵园基础设施进行改造，改善了陵园环境。

张继民来泗走访困难群众

□孙涛 报道

泗水讯 2月1日上午，市政府副市长张继民来我县走访慰问困难群众。县委副书记、县长刘宜星，县委常委、常务副县长张林成陪同。

张继民一行首先到泗张镇李家桥村走访慰问了贫困户陈守峰、陈广友、吴景莲、陈守宽。每到一户，张继民都与他们拉家常、问冷暖，鼓励他们要增强战胜困难的勇气和奔向幸福生活的信心，克服眼前的困难，并为他们送上新年祝福和慰问品。

慰问中，张继民步行沿途参观了该村村容村貌，并听取村干部的情况介绍。围绕着如何做好精准扶贫开发工作，提高村民幸福指数，与他们深入交流。张继民表示，做好扶贫开发工作，建设美丽乡村，要坚持创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，把精准扶贫、精准脱贫与村基础设施建设、产业发展结合起来，加快推进村级产业结构调整，拓宽困难群众增收渠道，早日实现贫困群众脱贫致富。

范宇新深入基层

开展送温暖走访慰问活动

□孙涛 司玉峰 报道

泗水讯 新春佳节来临之际，2月1日，县委书记、县人大常委会主任范宇新深入基层开展送温暖走访慰问活动。县委常委、县委办公室主任王庆峰，县委常委、组织部长、统战部长孙希忠，县公安局局长李玉华及有关部門负责同志陪同。

在泗河街道杨家社区残疾人徐昭伦、低保户侯福香，穆家庄村低保户张兆明，特困职工宋师清家中，范宇新嘘寒问暖，关切地询问生产生活情况，鼓励他们克服困难，渡过难关。走访中，范宇新叮嘱随行的有关部门负责同志，一定要千方百计帮助困难群众解决当前生产生活中面临的实际问题，最大限度地给予帮助和扶持；要建立更加行之有效的帮扶救助机制，对因病致贫的特困家庭实施有针对性的重点帮扶，确保他们衣食无忧，争取早日脱贫致富。

在泗河街道榆树园社区建国前老党员王维洪家中，范宇新与他促膝而谈，倾听老人当年革命岁月一段段难忘的经历。范宇新强调，今天社会的发展，离不开老党员在革命和建设时期所做的贡献，各级党委、政府一定要高度重视老党员的晚年生活，从政治上、生活上、感情上给予关心和照顾，使他们老有所养、老有所乐，安度晚年。

在开发区老计生委家属院百岁老人李宪荣家中，范宇新和老人及家属亲切交谈，详细询问老人的身体状况和饮食起居情况，叮嘱家属要悉心照料老人，让老寿星以健康的身体更好地分享经济与社会发展的成果。

在泗河街道敬老院，范宇新与孤寡老人们亲切交谈，了解他们的起居生活情况。他嘱咐敬老院工作人员要继续发扬尊老敬老的优良传统，照顾好老人们的衣食起居，为老人们提供高质量、社会化的养老服务。

在与市有突出贡献技师于东振，市有突出贡献中青年专家孙剑，齐鲁乡村之星夏理芳交谈时，范宇新详细了解了他们的工作、科研和生活等情况，感谢他们对全县经济和社会发展的贡献，并鼓励他们在各自的工作岗位上潜心钻研、勇攀科技高峰，为全县的科技进步和经济社会各项事业发展再立新功。



□孙涛 报道

2月4日，杨柳镇老官庄村的菜农正在采摘即将销往曲阜、兖州等大型超市的黄瓜。山东省供销社驻该村的第一书记毕立群积极落实帮扶措施，先后争取省级专项资金60万元，为该村建立了5个冬暖日光温室大棚，种植黄瓜、西红柿等反季节蔬菜，先期种植的黄瓜获得大丰收。为解决蔬菜销售问题，积极发挥专业优势，与兖州新合作百惠商贸有限公司签订了购销合同，对农产品实行包销，为农产品提供了稳定、可靠的销售渠道，打通帮扶村民致富的“最后一公里”。

全县深化驻村联户暨民意收集分理工作推进会议召开

□纪冉 报道

泗水讯 2月1日，全县深化驻村联户暨民意收集分理工作推进会议召开。县委副书记于景科，县委常委、组织部长、统战部长孙希忠出席会议。县委副书记、市下派干部泗水工作团团长高化启主持会议。

孙希忠在讲话中深入剖析了我县驻村联户工作存在的问题，安排部署了2016年工作。他强调要强化责任意识、主题意识，整合资源，健全深化民意收集分理机制，从严从实做好驻村联户和民意收集分理工作。要严格遵守干部驻村联户工作纪律，加强对干部驻村联户工作的考核，加强对第一书记的督导检查，进一步健全完善驻村联户工作长效机制。

高化启要求各镇街和派出部门单位要共同做好第一书记驻村的后勤保障工作，确保第一书记真正蹲得下、驻得住。要严守驻村工作纪律。第一书记必须脱岗驻村，脚踏实地做好抓党建促脱贫工作。要充分发挥各自的特点和优势，积极地争取支持，加强与行业扶贫机构、涉农部门单位的联系对接，主动向派驻镇街、单位主要负责同志汇报工作，确保第一书记开展工作有资源，完成任务有保障。

于景科传达了省委组织部副部长刘炳国在省市分管副部长和挂职副书记培训会议上的讲话精神。

各镇街党（工）委组织委员、县直（驻泗）各部门单位主要负责人，各下派干部工作队队长，省市县派第一书记、驻村工作组成员参加会议。



星村镇服务项目建设壮大现有企业

□王浩 廉士刚 报道

星村讯 星村镇紧紧围绕提升工业“短板”、打造“工贸强镇”战略，转变工作作风，拓宽服务领域，努力构筑“服务高地”，竭尽全力帮助解决企业在建设过程中遇到的困难与问题，促进企业健康、平稳、快速发展。

强化服务措施。该镇着力在优化发展环境、提供优质服务上下功夫，实现从原来的“开门办公”转变为主动“上门服务”。

对落户项目企业实行全程代理制、服务承诺制和限时办结制，对项目引进、落户、建设等环节全程跟踪，为投资者提供高效快捷的服务。

推行“一线工作法”。积极对接企业，深入现场了解项目建设进展情况，对项目推进过程中存在的问题现场办公、集中办公，及时快速予以解决；该镇引进的投资10.2亿元的汇川汽车零部件项目一期工程、1.6亿元的德信重工项目工程实现了当年开

工，当年投产的星村速度，取得了良好的经济社会效益。投资1.1亿元的圆月食品项目，为贫困家庭提供就业岗位，帮助50余户贫困户脱贫。

项目周汇报、月协调制度。定期召开班子成员会议，每周由分管负责同志汇报所负责的项目企业具体进度；每月召开一次分管负责同志和项目企业单位负责人参加的协调会议，分析项目建设进展情况，研究制定解决问题的措施，助力项目企业

顺利推进。

培植壮大现有企业。为使企业进一步发展壮大，该镇在对现有企业进行充分调查、论证的基础上，多次出台相关奖励政策，鼓励企业创先争优、持续发展，促进企业优化调整、产业升级，形成一批带动能力强、发展动力足的骨干企业。培植了山东汇川汽车零部件、山东卢氏钢构、济宁同力机械、泗水圣昌纸业、泗水远大包装、泗水瑞星医用辅料等规模企业。

积极开展节前食品检验检测

□张元晴 报道

泗水讯 春节将至，为保障全县人民节日期间食品安全，县检验检测中心对我县流通领域各类食品开展检验检测。

该中心充分发挥现有仪器设备和人才优势，分别分析肉及肉制品、调味品、酒类、零食等各类产品的特征，与县食药监局商定对易涉及食品安全问题的如水分、酒精度、总糖等特征指标，挥发性盐基氮、酸价、过氧化值等新鲜度指标，以及瘦肉精、防腐剂、过氧化苯甲酰、二氧化硫残留、硫酸铝钾等污染指标进行检验。

为圆满完成这次检验检测任务，县检验检测中心高度重视、克服困难、精心组织、集中力量、集中时间，严格按照检验检测标准流程，全力做好样品接收、流转、检验和报告输出等各环节的工作。

截止目前，已接收样品60余份，各项检验检测工作正在加班加点、紧张有序地进行，全部检验检测工作将于近日完成。

泗政要闻

2015 年全县经济运行总体平稳

走访慰问 企业科技人员、老干部

□孙涛 报道
泗水讯 2月2日上午，县委常委、常务副县长张林成，副县长梁基武，在相关负责同志陪同下，走访慰问了部分企业科技人员、离退休干部，向他们送上慰问金和慰问品，并向他们致以新春的祝福。

张林成等在永春堂公司科研中心详细询问企业生产经营情况，并鼓励企业科技人员好好学习，积极工作，不断提高生活水平。在老干部家中，张林成等察看了其居住、饮食条件，高度评价了老干部为全县经济社会发展做出的贡献，代表县委、县政府向老干部致以新春的问候，并与老干部促膝拉家常、话发展，希望老干部们保重身体，积极发挥余热，继续为推进我县经济社会发展建言献策。还叮嘱其家人，要悉心照顾好老干部的生活起居，确保他们吃得好、住得好，健康幸福地安享晚年。

关心困难群众、劳模、 残疾人生活

□苏梅林 报道
泗水讯 2月2日，在新春佳节来临之际，县委常委、宣传部长蔡同芝在相关部门负责同志陪同下，先后走访慰问了企业特困职工、省劳模、农村困难群众、残疾人及百岁老人，向他们致以新春的祝福和节日的问候，并送上慰问金和慰问品。

在企业特困职工马燕家中，蔡同芝亲切问候了她的生活情况，鼓励她要树立战胜困难的信心，努力创造更好的生活环境。在泗水镇王家口村，蔡同芝探望慰问了省劳模乔志行，详细了解老人的生活、身体健康状况，把党和政府的关怀、温暖送到老人心上，并嘱咐老人要多注意身体健康。在走访慰问农村困难群众安逢春、张玉慧及残疾人王万友时，蔡同芝详细询问了他们的生产生活情况及目前面临的困难，并要求相关部门及当地党政组织要帮助他们解决实际问题，妥善安排好困难群众的生活，当好老百姓的贴心人；要采取有效措施，最大限度地解决困难群众排忧解难，帮助他们渡过难关。

蔡同芝一行还到泗水镇敬老院及泗水镇张庄村百岁老人师来英家中走访慰问，在详细了解老人们的生活起居和身体情况后，她要求要进一步在全社会营造尊老爱老的浓厚氛围，要重视和加强敬老院建设，完善配套设施，加强科学管理，为老人提供高质量、社会化的养老服务。

过一个欢乐祥和的春节

□石宗尧 纪再冉 报道
泗水讯 2月2日下午，县委常委、副县长程国栋带领县府办及有关单位负责同志，对建设工程安全生产工作进行了调研。

程国栋一行先后对富地燃气、圣源湖公园、海情圣地、壹公馆、盛世首府、龙城御园、永胜锦城等生产现场进行了实地查看。在富地燃气公司加气站，程国栋细致查看气源安全防范和工作人员加气操作情况，他指出，加气站与普通的加油站不同，发生安全事故的概率和危险性都要高于加油站，一线的加气工作人员要始终保持高度的责任感和警惕性，坚决制止加气过程中司机接打手机、吸烟等不良行为，杜绝事故的发生。程国栋建议在气源周围建围墙，增加所需防护设施，加强防范，做到万无一失，并完善应急预案，提高对突发事件的处置能力。在圣源湖公园程国栋要求，要进一步完善公园公共设施，做好公园卫生保洁和湖面安全防范工作，让游客舒适安全游览。在建筑工地程国栋指出，防火、防盗是做好工地值守和安全生产工作的关键，要时刻绷紧安全弦，以高度的责任感抓好安全生产工作，确保广大人民群众度过一个欢乐、祥和的春节。

又讯 春节来临之际，县委常委、副县长程国栋在相关人员陪同下，走访慰问企业特困职工、残疾人、农村困难群众、敬老院老人、百岁老人及建国前老党员，为他们送上慰问金和慰问品，送上党和政府的温暖、关怀和新春的祝福。

在济河街道孙家庄市政道桥公司特困职工孙启军、残疾人蔡秀廷家中，程国栋详细询问了他们的生活及身体状况，鼓励他们树立信心，战胜困难，并祝他们健康长寿、家庭幸福。在百岁老人张洪英家中，程国栋叮嘱其家人要照顾好老人的起居，让老人安享晚年。在走访慰问老党员侯宜伦时，程国栋感谢他做出了贡献，希望他保重身体，过一个愉快的新春佳节。在济河街道敬老院，程国栋代表县委、县政府向老人们致以新春的问候，他叮嘱敬老院工作人员，要始终把老人冷暖挂在心上，悉心照顾好老人们的生活起居，确保他们吃得好、住得好，健康幸福地安享晚年。

□丁方慧 报道
泗水讯 2015年，面对国际国内多因素叠加所致的经济下行压力，全县深入贯彻落实省市各项决策部署，主动适应经济发展新常态，采取有力措施优化经济结构，培育新的经济增长点，全县经济呈现出稳中有进、稳中向好的增长态势。

农业生产稳定增长。全县农林牧渔业实现增加值37.77亿元，增长4.1%。全县粮食总产量达到30.5万吨，单产469.5公斤/亩。肉类总产量8.6万吨，增长0.4%，其中猪肉4.79万吨，增长0.24%。禽蛋产量2.9万吨，下降0.62%。

工业经济运行平稳。全县新增规模以上工业企业38个，达到184个。规模以上工业增加值增长8.93%，增速位居全市第3名。主

营业务收入完成157.8亿元，增长3.79%，创造利润13.61亿元，增长13.17%，实现利税18.91亿元，增长14.27%。食品产业继续引领全县经济增长，实现总产值34.62亿元，增长13.58%。

固定资产投资增长平稳。全县规模固定资产投资完成131.4亿元，同比增长16.3%，高于全市平均2.4个百分点，增速位居全市第3名。房地产业完成投资19.16亿元，同比增长28.9%，占全县总投资比重为14.58%，投资占比较上年同期提高6.72个百分点。

市场消费增势平稳。全县社会消费品零售总额85.48亿元，同比增长12.7%。限额以上单位零售额50.49亿元，同比增长13.8%，保持平稳增长。按经营单位所在地

分，城镇消费品零售额68.38亿元，同比增长13.7%；乡村消费品零售额17.1亿元，同比增长9.2%。按行业分，批发零售业零售额增长15.21%；住宿餐饮业零售额增长15.3%。

财政、金融运行稳健。全县公共财政预算收入8.87亿元，同比增长13.5%。其中，税收收入7.2亿元，增长16.9%；占公共财政预算收入的比重为81.4%，比上年提高2.4个百分点。全县金融机构人民币存款余额139.09亿元，比年初增加16.3亿元。其中，住户存款增加111.79亿元，比年初增加13.69亿元。贷款余额83.36亿元，比年初增加7.2亿元，存贷比为59.9%。

居民收入协调稳定增长。全县居民人

均可支配收入13402元，同比增长9.7%。分城乡看：城镇居民人均可支配收入19368元，同比增长8.5%；农村居民人均可支配收入9495元，同比增长9.6%，增速全市第1名。全县常住人口城镇化率达到41.82%，比上年提升2.85个百分点，提升百分点位居全市第1名。

总的来看，2015年随着国家及省市一系列稳增长、调结构、促转型政策效应的逐步显现，全县结构调整步伐加大，运行质量持续提升，但下行压力仍不容忽视。展望2016年，全县仍需坚定信心，把握好稳增长与调结构的平衡点，积极做好“去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板”各项工作，推动全县经济提质增效、行稳致远。



□纪冉 报道
2月2日上午，我县本土作家柏祥伟在新华书店2楼举办了刚出版的长篇小说《创》文学讲座，并进行了现场签名售书活动。县委常委、宣传部长蔡同芝出席活动，百余名热心读者参加了此次活动。

活动现场，柏祥伟讲述了自己生活与写作方面的感受，并与在场观众进行了交流。签字售书环节气氛热烈，市民纷纷表示，在购书、读书之余，可与作家近距离接触交流，令他们收获颇丰。“看了小说，感受到了咱们泗水人在外拼搏的精神，自己也很感触，多买几本让身边的朋友也看看”市民张显龙一口气购买了三本。

长篇小说《创》由山东画报社出版，小说刻画了早在上世纪八十年代就外出创业的星村镇农民为主的创业者，以勤劳善良、踏实敬业，在北京打造了“泗水人”品牌，并成立了泗水人在北京的工商联合会。创作期间，柏祥伟赴京采访相关人群，历时一年，潜心完成创作。

活动仅两个小时就售出300余本，据悉，此次活动所得售书款将全部用于公益事业。

培训年夜饭承办单位管理人员

□马平 报道
泗水讯 春节将至，年夜饭预订较多。为确保广大群众“舌尖上的安全”，让他们吃上放心的年夜饭，县食药监局在强化年夜饭申报备案的同时，对全县12家“年夜饭”承办单位管理人员进行了会议培训。

会上，对“年夜饭”承办单位提出两点要求，一是认清形势，按照新食品法和“四个最严”的要求，强化内部管理；二是树立第一责任人意识，坚决消除餐饮服务食品安全事故隐患。还结合日常监管工作，围绕《重大活动餐饮服务食品

安全监督管理规范》和《餐饮服务食品安全操作规范》的具体规定，就食品原料采购索证索票、原辅料采购验收储存、食品加工过程、冷菜制作、食品留样、餐饮具消毒保洁、环境卫生、从业人员健康管理等方面进行了系统讲解，并提出了具体要求。

春节期间，县食药监局将对12家年夜饭承办单位的食品安全开展巡回监督检查和动态监控，并严格落实节假日值班制度，确保举报电话“12331”24小时畅通，及时查处群众投诉举报的问题，预防各类餐饮服务食品安全事故的发生。

狠抓安全生产主体责任落实

□丁丽 报道
泗水讯 日前，为推动文化市场相关企业安全生产主体责任真正落到实处，保障全县文化市场持续稳定，县文化执法局在前期摸底调查的基础上，对全县网吧和娱乐场所逐一下发了《企业自查自改指令书》。

该局组织执法人员将《企业自查自改指令书》张贴于

经营场所明显处，并由企业主要负责人或者现场负责人签收。要求各网吧、娱乐场所立即开展安全生产主体责任履行情况大排查大整治活动，对照《安全生产法》等十余部相关法律法规，以及网吧、娱乐场所相关安全生产标准、规程和规定等，组织技术力量和管理人员进行全面细致的自查和整改。

向困难群众、老党员 等致以新春的祝福

□孙涛 苏梅林 报道
泗水讯 2月2日下午，县委常委、组织部长、统战部长孙希忠在相关人员陪同下，到济河街道、高峪镇走访慰问部分城市困难职工、农村困难群众、建国前老党员、百岁老人及残疾人，分别给他们送去慰问金和慰问品，向他们致以新春的祝福。

孙希忠一行到济河街道企业困难职工家中详细询问工作、生活情况，分别送上了慰问金和慰问品，并鼓励困难职工克服困难，还叮嘱随行人员给予困难职工有效帮扶。在高峪镇敬老院、马家峪村、长青庄村，孙希忠分别与院内老人、建国前老党员、百岁老人及残疾人深入交谈，向他们了解情况，送上慰问金和慰问品，送上新春的祝愿。在高峪镇中气电气（光伏发电）项目、沃福帝饲料公司，孙希忠深入生产一线检查安全生产工作，并与企业职工进行沟通交流。

又讯 2月3日至4日，县委常委、组织部长、统战部长孙希忠，到泗水街道清真寺街、中册镇大白西村少数民族困难群众家中走访慰问，给他们送去党和政府的关怀，送去节日的祝福。

孙希忠为少数民族困难群众送上慰问金，仔细了解他们的家庭情况、生活情况、身体状况等，并叮嘱他们注重身体健康。孙希忠给他们拜早年，祝他们过一个欢乐、祥和的春节，还嘱咐街道和镇、村（居）干部要及时帮助群众解决困难，促进民族团结、社会稳定。



□孙涛 报道
近期，由我县十几家单位联合组成的“三下乡”服务团走进各镇（街道），为广大群众送去了农业科普、医疗保健、法律咨询等各类服务。县司法局积极开展“迎农民工返乡，送法律维权”便民法律服务，发放服务手册，提供相关劳务法律咨询，前来咨询的农民工络绎不绝。图为活动现场。

泉林镇卫生院 努力提升群众满意度

□束晓涛 报道
泉林讯 去年以来，泉林镇卫生院始终把提高群众满意度作为工作出发点和落脚点，积极开展服务好、质量好、医德好、群众满意“三好一满意”活动，取得了显著成效。

优化就医环境。对卫生院门诊楼进行立体改造，新建了防疫站大楼，并对院内地面进行了硬化。先后引进了日本东芝CT、德国爱克发CR、日本福田彩超机，以及全自动生化分析仪、血细胞分析仪、尿液分析仪、全麻呼吸机、心电监护仪等先进医疗设备。设立中医“国医堂”，充分发挥中医药在医疗保健服务中的作用。在门诊楼大厅设立导医台，并安放全自动体重血压仪为群众提供免费检查。

设立心电图网络会诊中心。建立心电图网络会诊中心泉林镇卫生院工作站，配置了12导联心电图机，可将患者动态静态心电图信息，通过网络及时传输到市人民医院心电图会诊中心，由市医疗专家对数据进行分析，十分钟后可出具诊断报告，进一步提高了防病、治病的水准。

开展镇县医疗帮扶工作。联合县人民医院开展对口帮扶工作，到目前，共举办专题讲座8次，接诊各种患者4786人次，安排住院156人次，抢救危重病人16人次。同时开展多种形式的巡诊、义诊活动，减轻了群众的诊疗费用、交通费用和陪护费用。

提升医务人员业务水平。不定期选派医务人员到上级医院轮训学习，同时邀请上级医院专家前来进行技术指导。强化服务意识，不断完善查房制度，坚持对出院病人回访制度，努力做到让群众满意。



□李超 任彦峰 报道
泗水讯 为确保2016年首季业务顺利开展，夯实全年经营发展基础，献礼农商行，泗水联社积极行动，围绕一季度各项工作重点，制订了首季业务工作目标，不断强化营销措施，确保实现首季业务“开门红”。

抢抓时机抓营销，掌握资金组织主动权。强化“资金组织是生存发展的基础”的经营理念，坚持早行动、抓基础、抓重点的原则，开展首季资金组织工作。抓住“春节”期间资金流量大、外出务工人员集中返乡、商贩手中流动资金较多的现状，积极开展上门服务，深入农户家中积极揽存，争取全年存款工作的主

动。在营业网点开展“送春联、送福字”、“新年换新钱”等营销宣传活动的同时，开展以联社及基层社主要领导为重点的有层次、有重点的春节集中走访机关、单位、企业、社区、村庄、农户等工作，充分沟通协调，做好重点客户维护工作。加强督导调度。在制定有效的营销激励方案的基础上，进一步加强督导调度，实行“每天一调度、每旬一通报”，通过调度数字、调度网点负责人等方法，变“拉存款”为“拉客户”，营造全员营销的氛围和存款组织积极性。

抓重点控风险，提升信贷投放效率。按照“三个结合”原则，开展信贷投放工作。通过与自身“四个面向”的市场定位相结合，大力拓展种养大户、农业龙头企业等规模化农业主体、小微企业等客户，抓牢基础市场；通过与

国有产业政策、地方产业发展要求相结合，有效满足当地传统优势行业的资金需求，严控产业链末端、低附加值和“两高一剩”等行业的贷款规模；通过与地方党委、政府重点支持、扶持的重点企业相结合，避免政策风险。创新信贷产品，多渠道营销贷款。按照“一品一策”原则，针对辖内高端客户、居民消费、社区改造、政府采购、全民淘宝等客户需求，全力营销拓展农民住房按揭贷款、汽车消费贷款等，并为客户“量身打造”新的贷款产品。强化信贷风险防控长效机制建设。严格按照“六项机制”等要求开展工作，加强一线信贷人员尽职管理，提升客户经理的调查、管理能力，对因不尽职引起的风险，在责任追究上从严从重。

抓质量提效益，巩固改革发展成果。树立

五“要”，即向贷款、向资金、向不良资产、向中间业务、向节约挖潜等要收益，全面提升经营效益，巩固改革发展成果。充分利用外出务工人员春节返乡的有利时机，发动全员力量，逐户上门，逐人见面，摸底排查及时掌握不良贷款现状，分门别类地制定清收保全措施，积极采取现金清收、转贷盘活、迁徙等多种方式压降不良贷款。扎实开展包保清收及夜间清收工作。发挥联社部室管理人员包基层社的帮扶督导作用，开展进村入户活动，对不良贷款逐户上门，集中力量开展清收。借助省市县三级政府开展公职人员不良贷款清收活动契机，进一步主动与《泗水大众》、泗水广播电视台等当地主流媒体对接，对信贷、资产、电子银行等业务进行宣传营销，推动改革发展向纵深发展。

“三岔河” 汇聚帮扶情

——泗张镇三岔河村第一书记黄江滔帮扶侧记

□孙涛 报道

黄江滔，是曲阜师范大学派驻我县泗张镇三岔河村的第一书记。他出生于孔子故里，任职于高等院校的团委部门，知识渊博，谈吐斯文，有过硬的政治素质和坚强意志。

2015年，他积极响应省选派第一书记驻村帮扶的号召，带着象牙塔的青春锐气，凭着一腔热情和过硬综合素质，铭记学校领导嘱托，扎根山区农村，开展驻村帮扶工作，从此作为高校教师，被称为“灵魂工程师”的黄江滔，在小山村里建设“民心大工程”。

三岔河村，坐落在泗张镇中部，三面环山，因村内有三条小河循山势交叉汇合而得名。全村234户，786人，村民收入以种植业为主，普遍种植土豆、黄姜、大葱等。由于缺乏技术和资金支持，种植业效益不高，村民普

遍收入不高。村里没有项目，集体经济相当薄弱。驻村后，黄江滔深入开展调查研究，精心谋划实施小山村里的脱贫致富“大工程”。

致富产业工程掷地有声。他针对三岔河村种植单一，种植农作物不统一规划，农产品占有市场额小，经营收入不高的实际情况，带领村两委成员及种植能手外出考察，实地学习先进经验，开拓视野，拓宽思路。先后赴曲阜、滕州、宁阳、巨野、聊城等地，实地考察学习了先进种植技术及管理经验。在外出学习的基础上，结合该村特点，广泛征求意见，制定了2015年农业扶贫开发计划。整合100余亩土地资源，成立土豆种植专业合作社，最大限度降低生产成本。利用省扶贫专项资金，投资建设高标准土豆温室大棚，最大程度提高农作物经济效益。有效提高种植管理现代化水平，打造三岔河土豆种植基地。新建改建扩建土豆温

室大棚86个，目前该项目已完工并投入使用。有了优质农产品还应有良好的配套销售服务，鉴于该村地理位置优越，交通便利，利用省财政一事一议专项拨款在村内修建三岔河村集贸市场，并设法大大缓解天气对集贸市场的影响，有利于农产品交易，迈开了该村商业开发第一步。

有效实施基层党建工程。三岔河村共有党员40名，村内有近一半的家庭成员服过兵役，具有一定党建基础。他相继组织召开13次党员大会，为3位预备党员办理转正手续，并培养入党积极分子3人。通过重建党员活动室，为党员户统一悬挂“共产党员户”门牌，发放党章，组织党员集体学习上级文件精神，集中观看党性教育专题片、抗日战争胜利70周年阅兵式，通过召开座谈会等方式，提高党员的责任意识，发挥党员

的模范带头作用。

民生工程有声有色。针对该村留守儿童、留守老人、留守妇女三类人群，制定行之有效的帮扶措施，去年4月，协调济宁第一人民医院专家团进村为60岁以上老人进行义诊，为贫困户办理看病住院绿色通道便民卡，方便老人就医。协调校资产处、化学与化工学院等单位，为村小学募捐大批教学物资，改善教学条件；协调齐鲁拍客团等网络资源，为村小学募捐全套取暖设施，打造“暖冬学堂”。结合大学生社会实践活动，设立大学生社会实践基地、国学小课堂、传统文化教育实践基地等平台，暑期组织学校大学生20余人来村实践，并开展大手牵小手，一对一结对子活动，取得良好效果。倡导开展广场舞活动，丰富了村民的业余文化生活。

县交通运输局多措并举 做好精准扶贫工作

□袁霞 报道

泗水讯 去年以来，县交通运输局充分发挥部门优势，创新工作思路，多措并举，认真做好精准扶贫工作。

高度重视，精细开展。该局将精准扶贫工作列为重要议事日程。建立局领导包片、单位驻村、干部职工包户的工作机制，形成了每一位干部职工包保贫困户，每一户贫困户有干部职工包保的工作格局。

突出重点，集中走访。在对16个行政村进行摸排走访的基础上，共梳理出贫困户591户，其中泗张镇梅鹿庄131户，泉林镇韩家庄106户，泉林镇南贺庄127户。联合村镇针对贫困户的具体情况制定了精准扶贫方案。按照县下派办、县扶贫办的要求，投资11万余元、购买质量上乘全棉棉被1076床，于今年1月底全部发放到591户困难户家中。

深入调研，优化帮扶。建立健全精准扶贫工作调度机制。局领导多次深入包保贫困村调研，全面了解村情概况，村级经济发展情况，发挥部门优势，切实为村民解决实际问题。全面完成27个省级重点扶贫村共54公里、总投资1888万元的农村公路建设改造任务；投入20万元，为46户群众修缮房屋，确保贫困群众温暖过冬。

第一书记，精心帮扶。该局驻泉林镇马家庄村第一书记和工作队为切实解决村民关心的出行难问题，组织专业技术人员、工程车，出资30余万元，完成9270平方米道路硬化建设；积极联系县水利局给村里解决吃水问题，目前村北机井灌溉配套设施已投入使用；积极协调有关部门安装了路灯和监控；协调完成了7户群众危房改造。

县文广新局 烹饪春节“文化盛宴”

□徐艳秋 报道

泗水讯 为丰富城乡居民节日期间精神文化生活，营造热闹、喜庆、快乐、祥和的节日氛围，县文广新局依托春节这一传统节日，广泛开展文化活动，为城乡群众献上丰盛的“文化盛宴”。

“请进来”。充分发挥公共文化设施服务功能，通过开展系列活动，让群众走进县文化馆、图书馆，共享文化成果。依托“尼山圣源书院”，举办国学经典公开课及少儿书画公开课，邀请乡村儒学讲师宣讲优秀传统文化；县图书馆、文化馆、乡镇(街道)农家书屋等春节期间免费开放，为春节期间返乡人员和放假学生提供良好的学习场所。

“送出去”。日前，在柘沟镇政府驻地中心文化广场举行“弘儒韵畅民风”——文化进万家暨文化科技卫生“三下乡”启动仪式上，进行了精彩文艺演出；送演出到家门，组织优秀演艺团体开展冬季送戏下乡活动，组织舞龙舞狮串街表演和优秀剧目展演活动；送祝福给群众，县文化馆同县书法家协会开展送春联、送书画进社区活动，营造喜庆红火的春节氛围；组织文化馆和优秀演艺团体，到敬老院开展慰问演出活动，为在院老人送去新春祝福；送文化进基层，县图书馆组织开展送图书进农村、进社区活动，为基层群众送去文学、历史、医疗保健、少儿科普、政治、经济等方面的图书；送服务到基层，1月中旬-2月中旬，组织专业人员到农村(社区)文化广场，开展舞蹈培训，提升基层文艺队伍素质。

“闹起来”。春节前夕，在县城泉兴路主干道两侧悬挂彩灯、灯笼，开展“亮灯工程”，打造“火树银花一条街”，营造红红火火的喜庆氛围；充分利用百姓大舞台、市民大舞台等场地，组织群众和业余演出队伍等开展自娱自乐活动，让大家“闹起来”，营造欢乐喜庆的节日气氛。



□孙建涛 报道

日前，泗水微公益协会接到电话，来电者称其母亲丁方清(智力障碍，无法交流)自当天下午离家之后便与家人失去联系，急需微公益协会帮忙寻找。接到电话后，泗水微公益(泗水拍客团)立刻成立搜寻小分队，从失踪人员可能出现的区域展开搜寻，并通过朋友圈发布失踪人员信息，泗水电视台播放滚动字幕，公安部门调取附近路口的监控数据，报请沿途各镇(街道)政府和派出所请求协助。经过五个小时的努力，终于找到了丁方清。据统计，此次搜寻，泗水微公益协会共出动人员20多人，途径中册、高峪、星村、苗馆、泗张、黄沟、泉林、邹城市城前镇、平邑县凤阳镇等十多个乡镇的100多个村庄，累计行程400多公里。



□单倩倩 报道

日前，泗河街道志愿者与县老年大学组成服务团，到泗河街道敬老院开展“暖心活动”，为敬老院的老人们送去温暖。

活动中，服务团成员分组向老人们表达了爱心，为老人包水饺、理发、查体、写春联，陪老人们聊天，贴心的服务让老人们倍感温馨；志愿者们还表演了歌曲、舞蹈等节目，活跃了气氛，给老人们带来了欢乐。

清洁小妙招



【清洗厨房玻璃窗】厨房的窗户总是油腻腻的，要把它们洗干净可不是一件容易的事。别发愁，只要几张保鲜膜就行了。1、在厨房窗户上喷上清洁剂，再盖上一层保鲜膜。2、十五分钟后把保鲜膜撕掉，再用干布将窗户擦拭一遍，轻轻松松，原本油腻不堪的窗户变得闪闪发亮，跟新的一样呢，试试看吧！

【清洗煤气灶】煤气灶上黄黄油油的污垢，用百洁布和去污液用力拼命刷，都不见得可以刷到完全干净，尤其如果你们家的煤气灶用了好多年，与这些顽劣不堪的油垢战斗，简直就是一个恶梦。这些油垢只用面粉代替去污液就可以搞定。别管它是低筋、中筋、高筋粉，用一块百洁布沾面粉去擦，就可轻而易举地将油垢擦干净，如果很久没清洗过的话，还是要用一点点小力啦！但是绝对不伤玉手，不伤煤气灶，刷完之后简直像换了台新的似的。

【清洗羊毛衣物】此法类似“干洗”，很简单，只用洗发精洗涤，步骤如下：先倒入少量洗发精在盆中稀释，接着放入毛衣让它整个浸没在液体中，大约10~15分钟(根据衣物的多少而定，原则上别超过20分钟)之后将衣服拿出，以手洗的方式轻轻地清洗，最后放入洗衣网之内，在洗衣机里脱水，完成后平放晾干即可。很简单吧！



【清洗黄渍】《白衣服有黄渍该怎么办》一文，艾比的老公是个非常重视环保的德国人，他教了妻子一招，不用任何漂白剂，就能让棉质衣服上的黄渍(比如沾到大便的婴儿服等)再度变得白皙亮丽。方法是：找一个有大太阳的日子，把所有的衣服都摊放在草坪上，然后用水管把衣服洗湿，让太阳晒它，中途要记得不时地浇水，要让衣服一直保持湿润。持续日晒四十分钟之后，衣服就会变得洁白如新。这是利用太阳光跟水产生的臭氧，让衣服自然漂白。



【清洗切菜板】你知道吗？处理鱼肉的切菜板千万不能用热水清洗喔！一般人觉得用热水可以达到去腥的效果，但那是错的，因为鱼肉含蛋白质，用热水一洗，就会让蛋白质凝固而留住了腥味。正确的方式应该要用盐巴刷洗，然后再用冷水冲干净，最后放在阳光下曝晒，这样才能达到彻底杀菌的效果！



【解决马桶不通问题】遇到马桶堵塞，一般的反应是赶快去买一瓶腐蚀性极强的盐酸或“通乐”之类的东西解决。其实有个更简便、经济、安全且有效的办法，就是用一盆大约一公斤重的碎冰块倒进马桶，再按下送水按钮，借着水与冰的冲击力，任何阻塞杂物都可一冲而下，又不会造成污染。

【巧除衣服污渍的各种办法】

- 除菜汤渍 刚沾上菜汤渍的衣服立即泡入冷水内约5~10分钟，在污渍处擦些肥皂轻轻揉搓即除。较陈旧的用小刷蘸汽油涂擦污处，去其油脂，然后把污渍浸泡在用1份氨水5份水配成的溶液内轻轻揉搓。
- 除口红印 先用小刷蘸汽油轻轻刷拭，去掉油脂后，再用洗涤剂洗除。严重的可先在汽油里浸泡揉洗，再用洗涤剂洗除。
- 除霉斑 ①可先把绿豆芽放在霉渍处，搓一搓，待霉点消失后，清水洗净即可。②丝网上的霉斑，轻微的可用软刷子将霉斑轻轻刷去，较重的刷时可喷洒些稀氨水；白色丝绸衣服则用50%的酒精擦拭，然后用清水洗净。③化纤衣服上的霉斑，用50%酒精、5%氨水或松节油擦拭。难以除去的霉斑先用2%肥皂、酒精混合液擦拭，再用医用双氧水擦拭，最后用清水洗净。
- 除食醋、酱油渍 一般衣服上的食醋、酱油渍，可用少量藕汁揉搓，再用清水洗净。



县人民医院1.5T 超导磁共振投入运营

干部职工踊跃献血 无私奉献传递爱心



□纪冉 赵昌伟 报道

泗水讯 前不久,县人民医院购置的德国原装进口西门子1.5T超导磁共振正式投入运营,这是县人民医院今年的一项重大举措,此次购置的超导磁共振检查速度快,图

像清晰,检查范围广,最大的满足了患者的需求。

据悉,磁共振高科技检查方法安全无辐射,能精确的显示人体解剖结构及病理变化,但是磁共振设备价格昂贵,维护费用高。以前我县的病人如需要做此项检查,要到济宁或者济南等大医院,来回路程远,检查费用960元/部位并且不能报销,很多时候当天检查排不上队或拿不出结果,需要两天的时间,浪费了很多人力物力。2010年8月,县人民医院引进了第一台低场磁共振设备,为患者检查一个部位需要25分钟左右,患者每天都要排队。现在购置的超导磁共振检查时间缩短了一半,两台磁共振同时运行,能更快更好的为患者服务。考虑到我县实际经济情况和病人承受能力,本着体贴民心、让利于民的原则,新磁共振收费600元/部位,收费标准比济宁低近40%。检查完后一小时即可拿结果,并且在医保和新农合的报销范围内,住院病人均可按比例报销费用。

该院磁共振室还与山东医学影响研究所、济宁医学院附属医院建立了业务合作关系,对疑难病例均可由上级专家通过网络远程会诊。

相关链接:

为什么磁共振检查需要预约?
因磁共振检查平均需要20分钟左右,特殊病人需要更长时间,为了减少病人的等待时间、合理的利用机器。预约好检查时间,未到即可检查。

磁共振检查过程中为什么会有噪声?
磁共振检查时梯度会不断变化,简单的说就是机器运转固有的噪声,越高级的磁共振噪声会越大。磁共振检查对人体没有辐射,所以不用紧张。

儿童、孕妇可以做磁共振检查吗?
磁共振检查无辐射,儿童和孕三月以后的孕妇及胎儿均可以

以进行磁共振检查,因检查时间较长,5岁以下的儿童可能不配合检查,需要服用镇静剂。



□赵昌伟 报道

日前,济宁市中心血站无偿献血车缓缓驶进县人民医院,短短半天时间,该院近百名职工踊跃无偿献血,彰显了该院医务工作者无私奉献、真情为民的情怀。



县人民医院副院长赵继栋正在无偿献血

县人民医院春节期间推出惠民新举措

□纪冉 赵昌伟 报道

泗水讯 春节将至,县人民医院体检中心健康体检3人起8折优惠10人起7折优惠,这是县人民医院努力满足人民群众健康需求的又一惠民新举措。

县人民医院健康体检中心设在该院医技楼4楼,自2014年11月份中心成立以来,坚持党的卫生工作方针,以邓小平理论和“三个代表”为指导,以深化改革和动力,以提高医疗服务质量为重点,以提高人民群众健康水平为目标,不断强化服务意识,深化科室内部管理,提高职工素质、服务质量,狠抓管理制度的改进和创新,提高职工思想和素质教育,增强了职工的责任感,取得了一定的社会效益和经济效益。截至目前,该中心共为3656人进行了健康体检,并全部建立了电子档案。



□赵昌伟 报道

近日,县医院驻村联户干部在普遍走访的基础上,开展“送温暖”活动,慰问了圣水峪镇东厂村困难群众15户及圣水峪镇土门村困难群众10户,为他们送去了50床棉被、25袋大米、25袋面粉。把党和政府的温暖传递给特困群众。

健康过春节

一年一度的春节即将来临,终于可以放下手头的工作跟家人朋友好好相聚。不过,您还要小心这样和的气氛被突如其来的疾病给破坏了。春节期间有哪些疾病高发?万一碰上了怎样急救才能去除痛苦或挽回性命?

八种过年病急救方法

常见病一: 心脑血管疾病

根据往年各大医院急诊统计资料,我们会发现每年春节前后是心脑血管病的高发期,其中,老年人所占的比重最大。春节期间,许多潜在的因素易诱发心脑血管疾病。比如气候寒冷使得人体的血管尤其是冠状动脉容易收缩和痉挛,易引起体内供血不足,并可能导致栓塞。春节期间也更容易过多摄入高脂肪、高热量的食物,导致血管内脂质增高,血液粘稠度增加,引起心脑血管病发作等。春节长假期间,亲朋好友团聚时往往会上打牌、玩麻将等刺激性的娱乐打发时间,而这些活动容易使老人情绪过于激动,致心率加快,血压升高,就有可能诱发中风、心脏病的突然发作。对于心脑血管疾病,年轻人也不能掉以轻心,过节时的过度兴奋、严重休息不足,加上应酬多,大量烟、酒摄入,都会使心率加快,血压增高,易诱发冠心病、脑溢血。

症状及应对措施: 1.一旦出现晕厥,要让病人平躺在通风的地方,抬高下肢,饮用糖水或者用力捏患者合谷穴(虎口位置)。如果不能恢复,要立即送往医院。2.高血压病人发病后,要安慰病人别紧张,卧床休息。立刻服用降压药。如果病人突然出现剧烈头痛,伴有呕吐,甚至意识障碍和肢体瘫痪,让病人平卧,头偏向一侧,以免呕吐物吸入呼吸道。3.心脏病病人发病时,解开领、胸、腰部比较紧的衣服。保持患者温暖,必要时可用毛毯或衣物盖好。注意不要摇晃病人或用冰水泼病人以试图弄醒他,不要让他进食及喝水。

常见病二: 急性胃肠炎

节日期间,很多家庭的生活规律被彻底打乱,打牌、游玩、走亲访友成了日常最主要的工作,吃饭也变得没有规律,甚至会出现饥一顿、饱一顿,冷一顿、热一顿的现象,胃肠功能被严重削弱,或是在不干净的小吃摊点等处进食了含有病原菌及毒素的食物,引起了胃肠道黏膜急性炎症性改变。

主要症状: 恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重者还可出现脱水、休克。一般来说,急性胃肠炎病人多是恶心、呕吐在先,接着出现腹泻,腹泻每日从3-5次甚至达数十次。

应对措施: 一旦出现上述现象,应尽量卧床休息,同时口服葡萄糖电解质液或是冲兑糖盐水以补充丢失的体液。如果呕吐持续或是腹泻严重,则需马上到医院就诊,进行相关检查并静脉输液。此时,病人应吃清淡的流质或半流质食品来缓解胃肠负担。

常见病三: 酒精中毒

春节期间亲友相聚少不了推杯换盏,而不加节制地饮酒则是引起酒精中毒的直接原因。每年春节期间,医院急诊室都会有不少人因酒精中毒来

治疗。

主要症状: 酒精中毒者除了有呕吐现象外,在神经兴奋期还会有话多、言语不清、动作笨拙等表现。当中毒者进入昏睡期后,一般表现为面色苍白、口唇紫绀、皮肤湿冷、体温下降、瞳孔散大、脉搏快、呼吸缓慢有鼾声。

应对措施: 在亲朋好友相聚时,也应相互提醒慢慢饮酒,更不要空腹饮酒。如果有人因饮酒过量出现狂躁症状,也千万不能使用镇静剂,更不要用手指刺激咽部来催吐,因为这样会使腹内压增高,导致十二指肠内容物逆流,从而引发急性胰腺炎。

常见病四: 上消化道出血

由溃疡病、慢性肝病所引起的消化道出血,也是节日前后最主要的消化道疾病,几乎所有的新发病例都有连续多日出席各种聚餐活动的经历。在这些患者中,多数人以前并不知道自己已患上了溃疡病或肝病,而春节期间天气又比较寒冷,人体血管收缩,消化道黏膜供血减少,所以溃疡病、肝病就显现了出来,如果此时饮食上再不节制,吃得过饱,鱼虾等高蛋白食物摄入过多,或是饮酒过量,就容易发生消化道出血。

此外,如果病人此时恰恰又得了感冒,服用一些解热镇痛药破坏了胃黏膜,病情将更加严重。对于那些慢性肝病患者来说,过度应酬可导致身心疲惫、饮食不当,由此引发肝炎、肝坏死,以及死亡率极高的食管胃底静脉曲张破裂大出血情况的几率很高。

主要症状: 如果呕吐出咖啡色的食物或是排出黑色大便,就可能是胃出血的表现。

应对措施: 上消化道出血十分危险,应马上到医院就诊。

常见病五: 急性胰腺炎

现代人的饮食平时本已厚重,脂肪、蛋白质含量高,而春节又是一年中最大的节日,过分油腻的食物集中摆上了餐桌,再加上酒精对胃黏膜的刺激,可引起胰腺水肿,从而发生急性胰腺炎。发病十分凶险的急性胰腺炎,可谓最典型的“节日病”。

主要症状: 餐后一至两小时内出现上腹或左上腹痛,并向左腰部放射,同时有发热、恶心、呕吐,并有脉搏细速,血压下降等休克症状。

应对措施: 由于急性胰腺炎发病急,病情凶险,严重时可能造成死亡,所以出现上述症状后需及时到医院救治。

常见病六: 急性胆囊炎

由于节日期间大吃大喝或是大量饮酒,或是饮食太过油腻,还可能导致胆汁分泌过多,从而诱发急性胆囊炎,或是胆石症急性发作。

主要症状: 急性胆囊炎表现为右上腹疼痛,并向右腰部放射,同时还伴有发热、呕吐等症状。

应对措施: 如果病情、症状比较严重,应及时到医院求治。

常见病七: 消化性溃疡穿孔

如果有消化性溃疡的老病史,再在春节期间暴饮暴食,就很容易诱发溃疡穿孔。

主要症状: 突然发生上腹剧痛,腹肌紧张,出现明显的压痛、反跳痛,并常常伴有恶心、呕吐,部分人还可能出现休克症状。

应对措施: 应及时到医院就诊,必要时需要进行外科手术治疗。

常见病八: 猫狗咬伤

现在不少家庭中喜欢养猫、狗等宠物,过年时人多,宠物易受惊伤人。因此,去养有宠物的亲朋好友家做客时,可能会被猫、狗抓、咬伤。

主要症状: 一般而言,儿童最容易被猫狗咬伤,通常被咬的地方是脸部。

应对措施: 被宠物抓、咬伤后,要立即用大量肥皂水,反复多次地冲洗伤口,尽量减少病毒的侵入。不管是被猫还是狗抓、咬伤,都一定要尽快进行狂犬疫苗注射,不能超过24小时。

